

# Cennik pobytów prywatnych 2020

## Szpital Uzdrawiskowy nr III im. dra Markiewicza

Szpital Uzdrawiskowy Nr III im. dra Markiewicza (dziecięcy)	POBYT LECZNICZY (dla dzieci w wieku 3-18 lat)	
	07.01-30.04.2020 01.10-19.12.2020	01.05-30.09.2020
pok. 2-osobowy (1 miejsce)	170 zł	180 zł
pok. 3-osobowy (1 miejsce)	160 zł	170 zł

### W cenie osobodnia zapewniamy (pobyt leczniczy):

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją,
- całodienne wyżywienie – 5 posiłków dziennie (z możliwością korzystania z diet leczniczych),
- zabiegi lecznicze (3 dziennie oprócz niedziel i świąt),
- całodobową opiekę lekarską i pielęgniarską,
- całodobową opiekę kadry pedagogicznej i wychowawczej,
- pobyt rozpoczyna się o godz. 14.00, kończy się o godz. 12.00.

Szpital Uzdrawiskowy Nr III im. dra Markiewicza (dziecięcy)	POBYT HOTELOWY (bez zabiegów)	
	07.01-30.04.2020 01.10-19.12.2020	01.05-30.09.2020
pok. 2-osobowy (1 miejsce)	140 zł	150 zł
pok. 3-osobowy (1 miejsce)	130 zł	140 zł

### W cenie osobodnia zapewniamy (pobyt hotelowy):

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją,
- całodienne wyżywienie (z możliwością korzystania z diet leczniczych),
- pobyt rozpoczyna się o godz. 14.00, kończy się o godz. 12.00,
- pobyt dziecka do lat 7 – 50% ceny osobodnia (w tym połowa porcji żywieniowej),
- nocleg dziecka do lat 3 (na wspólnym łóżku z rodzicem) – gratis.

Rezerwacja:  
tel. 54 283 6072, 54 283 6265  
rezerwacja@uzdrawiskociechocinek.pl  
www.uzdrawiskociechocinek.pl



# Po zdrowie z wnukiem – pobyt dla rodziny

**Po zdrowie z wnukiem** to specjalna oferta turnusów wypoczynkowych, stworzona z myślą o dzieciach i ich opiekunach! Podczas pobytu zadbać o zdrowie oraz umocnić swoje wspólne relacje, a to wszystko w uzdrowskim klimacie Ciechocinka.

## W cenie pobytu zapewniamy:

- odpowiednio zbilansowane całodienne wyżywienie (diety opracowane przez dietetyka),
- 7 noclegów w pokojach 2 lub 3-osobowych z łazienkami,
- możliwość korzystania w sezonie letnim z pobliskiego parku wodnego, a poza sezonem z basenu solankowego (codziennie oprócz niedziel i świąt),
- karnet na szlak solankowy,
- seans filmowy,
- wycieczkę po Ciechocinku.

## Ponadto zapewniamy dla dzieci:

- 3 zabiegi lecznicze dziennie oprócz niedziel i świąt (zaordynowane przez lekarza specjalistę),
- badanie i konsultacje lekarskie,
- opiekę lekarską i pielęgniarską,
- zabiegi wykonywane przez wyszkolonych rehabilitantów i instruktorów,
- sprawdzoną kadrę wychowawczą,
- możliwość korzystania z pobliskiego placu zabaw.

**Dla opiekunów istnieje możliwość korzystania z poniższych zabiegów leczniczych za dodatkową odpłatnością:**

- hydromasaż – 20,00 zł
- masaż podwodny – 31,00 zł
- prądy – 11,00 zł
- krioterapia miejscowa – 12,00 zł
- kąpiel perełkowa – 24,00 zł
- inhalacje solankowe – 12,00 zł
- masaż wirowy kończyn dolnych – 10,00 zł
- zawijania borowinowe częściowe – 23,00 zł
- laseroterapia – 14,00 zł.

**Istnieje również możliwość wycieczki wyjazdowej za dodatkową odpłatnością.**

Termin	Pobyt dziecka		Pobyt opiekuna	
	01.10.2019 - 30.04.2020 01.10 - 19.12.2020	01.05-30.09.2019	01.10.2019 - 30.04.2020 01.10 - 19.12.2020	01.05-30.09.2019
Pok. 2 os. – 1 miejsce	1190 zł	1260 zł	980 zł	1050 zł
Pok. 3 os. – 1 miejsce	1120 zł	1190 zł	910 zł	980 zł

Turnus trwa 7 dób hotelowych – zaczyna się o godz. 14.00 w dniu przyjazdu - niedziela (obiad), kończy o godz. 12.00 w dniu wyjazdu – niedziela (śniadanie).

Rezerwacja:

tel. 54 283 6072, 54 283 6265

rezerwacja@uzdrowskociechocinek.pl

www.uzdrowskociechocinek.pl



# Pobyt leczniczy dla dzieci i młodzieży „Górne drogi oddechowe” – Markiewicz 2020

## W cenie pobytu zapewniamy:

- 7 lub 14 noclegów w pokojach 2 i 3-osobowych z łazienkami,
- całodzienne wyżywienie (5 posiłków dziennie),
- 3 zabiegi lecznicze dziennie oprócz niedziel i świąt (zaordynowane przez lekarza specjalistę)
- opiekę lekarską i pielęgniarską,
- nadzór psychologa dziecięcego,
- wyszkolonych rehabilitantów i instruktorów,
- sprawdzoną kadrę wychowawczą,
- edukację prozdrowotną – prelekcje na temat wpływu zdrowego odżywiania na zdrowie i rozwój człowieka, pogadanki z psychologiem, dietetykiem,
- spacerzy zdrowotne, wycieczki piesze, marszobiegi pod tężniami,
- dyskoteki, gry, zabawy, konkursy,
- zapewnienie nauki szkolnej w zakresie szkoły podstawowej i średniej (w roku szkolnym),
- turnus trwa 7 lub 14 dób hotelowych – zaczyna się obiadem pierwszego dnia, kończy śniadaniem ostatniego dnia.

	Tygodniowy pobyt leczniczy „Górne drogi oddechowe”		Dwutygodniowy pobyt leczniczy „Górne drogi oddechowe”.	
	07.01-30.04 01.10-18.12	01.05-30.09	07.01-30.04 01.10-18.12	01.05-30.09
<i>Termin:</i>				
<i>pok. 2 – os. z łazienką</i>	1190 zł	1260 zł	2380 zł	2520 zł
<i>pok. 3 – os. z łazienką</i>	1120 zł	1190 zł	2240 zł	2388 zł

Rezerwacja:

tel. 54 283 6072, 54 283 6265

rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl



# Pobyt rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży „Leczymy wady postawy” – Markiewicz 2020

## W cenie pobytu zapewniamy:

- 7 lub 14 noclegów w pokojach 2 i 3-osobowych z łazienkami
- całodienne wyżywienie – 5 posiłków dziennie (możliwość diety)
- 3 zabiegi lecznicze dziennie oprócz niedziel i świąt (zaordynowane przez lekarza specjalistę)
- opiekę lekarską i pielęgniarską
- nadzór psychologa dziecięcego
- wyszkolonych rehabilitantów i instruktorów
- sprawdzoną kadrę wychowawczą
- edukację prozdrowotną – prelekcje na temat wpływu zdrowego odżywiania na zdrowie i rozwój człowieka, pogadanki z psychologiem, dietetykiem
- zestaw ćwiczeń do domu – opracowany przez rehabilitanta
- spacerzy zdrowotne, wycieczki piesze, marszobiegi pod tężniami
- dyskoteki, gry, zabawy, konkursy
- zapewnienie nauki szkolnej w zakresie szkoły podstawowej i średniej (w roku szkolnym)
- turnus trwa 7 lub 14 dób hotelowych – zaczyna się obiadem pierwszego dnia, kończy śniadaniem ostatniego dnia.

	Tygodniowy pobyt leczniczy „Leczymy wady postawy”		Dwutygodniowy pobyt leczniczy „Leczymy wady postawy”.	
	07.01-30.04 01.10-18.12	01.05-30.09	07.01-30.04 01.10-18.12	01.05-30.09
<i>Termin:</i>				
<i>pok. 2 – os. z łazienką</i>	1190 zł	1260 zł	2380 zł	2520 zł
<i>pok. 3 – os. z łazienką</i>	1120 zł	1190 zł	2240 zł	2388 zł

Rezerwacja:  
tel. 54 283 6072, 54 283 6265  
rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl  
www.uzdrowiskociechocinek.pl



# Pobyt odchudzająco-rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży „Zrzucamy zbędne kilogramy” – Markiewicz 2020

## W cenie pobytu zapewniamy:

- 7 lub 14 noclegów w pokojach 2 i 3-osobowych z łazienkami,
- odpowiednio zbilansowane całodienne wyżywienie (5 posiłków dziennie),
- dietę niskokaloryczną – zbilansowana dieta, dostosowana do potrzeb rozwijającego się organizmu ułożona przez dietetyka,
- 3 zabiegi lecznicze dziennie oprócz niedziel i świąt (zaordynowane przez lekarza specjalistę)
- opiekę lekarską i pielęgniarską,
- nadzór psychologa dziecięcego,
- wyszkolonych rehabilitantów i instruktorów,
- sprawdzoną kadrę wychowawczą,
- edukację prozdrowotną – prelekcje na temat wpływu zdrowego odżywiania na zdrowie i rozwój człowieka, pogadanki z psychologiem, dietetykiem,
- zalecenia dietetyczne do domu – jadłospis opracowany przez dietetyka,
- spacerów zdrowotne, wycieczki piesze, marszobiegi pod tężniami,
- dyskoteki, gry, zabawy, konkursy,
- zapewnienie nauki szkolnej w zakresie szkoły podstawowej i średniej (w roku szkolnym),
- turnus trwa 7 lub 14 dób hotelowych – zaczyna się obiadem pierwszego dnia, kończy śniadaniem ostatniego dnia,

<i>Termin:</i>	Tygodniowy pobyt odchudzająco-rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży.		Dwutygodniowy pobyt odchudzająco-rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży.	
	07.01-30.04 01.10-18.12	01.05-30.09	07.01-30.04 01.10-18.12	01.05-30.09
<i>pok. 2 – os. z łazienką</i>	1190 zł	1260 zł	2380 zł	2520 zł
<i>pok. 3 – os. z łazienką</i>	1120 zł	1190 zł	2240 zł	2388 zł

Rezerwacja:

tel. 54 283 6072, 54 283 6265

rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl



# CENNIK ZABIEGÓW 2020

<i>Zabiegi balneologiczne</i>	<i>Cena</i>
<i>Basen z ćwiczeniami*</i>	14,00
<i>Basen bez ćwiczeń</i>	10,00
<i>Inhalacje indywidualne solankowe*</i>	13,00
<i>Inhalacje specjalne z lekami (lub z olejkami)*</i>	14,00
<i>Kąpiel kwasowęglowa *</i>	16,00
<i>Kąpiel solankowa*</i>	16,00
<i>Kąpiel z gazowym dwutlenkiem węgla *</i>	16,00
<i>Kąpiel perełkowa</i>	24,00
<i>Kąpiel ozonowa</i>	15,00
<i>Płukanie jamy ustnej (solankowe)*</i>	11,00
<i>Bicze szkockie</i>	16,00
<i>Natrysk płaszczowy</i>	23,00
<i>Zawijanie z pasty borowinowej częściowe *</i>	24,00
<i>Zawijanie z pasty borowinowej całkowite */**</i>	60,00

<i>Masaże</i>	<i>Cena</i>
<i>Masaż klasyczny (1 punkt)</i>	30,00
<i>Masaż podwodny**</i>	35,00
<i>Masaż wirowy kk. dolnych</i>	12,00
<i>Masaż wirowy kk. górnych</i>	12,00
<i>Masaż wirowy kończyn dolnych i kręgosłupa</i>	13,00
<i>Hydromasaż</i>	20,00
<i>Fotel masujący</i>	11,00
<i>Pas masujący</i>	10,00
<i>Masaż pneumatyczny</i>	30,00
<i>Masaż limfatyczny (1 punkt)**</i>	40,00
<i>Masaż wibracyjny</i>	22,00

<i>Kinezyterapia</i>	<i>Cena</i>
<i>Ćwiczenia zespołowe</i>	10,00
<i>Ćwiczenia indywidualne</i>	40,00
<i>Ćwiczenia na podwieszkach</i>	14,00
<i>Ćwiczenia na przyrządach z obciążeniem</i>	19,00
<i>Ćwiczenia na przyrządach bez obciążeń</i>	11,00
<i>Ćwiczenia manualne</i>	20,00
<i>Nauka chodu</i>	40,00
<i>Pionizacja</i>	11,00
<i>Nordic Walking ( 45 min.)</i>	15,00
<i>Kinesiology Taping **</i>	18,00

<i>Fizykoterapia</i>	<i>Cena</i>
<i>Elektrostymulacja *</i>	11,00
<i>Galwanizacja *</i>	15,00
<i>Jonoforeza *</i>	12,00
<i>Lampa Sollux</i>	10,00
<i>Lampa Kwarcowa</i>	10,00
<i>Lampa BIO-V</i>	10,00
<i>Laseroterapia *</i>	15,00
<i>Magnetoterapia *</i>	14,00
<i>Sanotherm (podczerwień)</i>	10,00
<i>Prądy diadynamiczne *</i>	10,00
<i>Prądy interferencyjne *</i>	11,00
<i>Prądy Kotza *</i>	11,00
<i>Prądy Tens *</i>	11,00
<i>Prądy Trauberta *</i>	11,00
<i>Terapuls *</i>	10,00
<i>Tonoliza *</i>	12,00
<i>Ultradźwięki *</i>	18,00
<i>Krioterapia (1 punkt)</i>	13,00
<i>Kriosauna: */**</i>	<i>Cena</i>
<i>1-4 zabiegi bez ćwiczeń</i>	14,00
<i>1-4 zabiegi z ćwiczeniami</i>	17,00
<i>5-9 zabiegów bez ćwiczeń</i>	12,00
<i>5- 9 zabiegów z ćwiczeniami</i>	15,00
<i>10 i więcej zabiegów bez ćwiczeń</i>	10,00
<i>10 i więcej zabiegów z ćwiczeniami</i>	13,00

\* Zabiegi wymagające konsultacji lekarskiej

\*\* Zabiegi wykluczone z listy zabiegów w ramach pobytów leczniczych (płatne dodatkowo)

Dodatkowo płatne usługi:

- Gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”.

Rezerwacja:

tel. 54 283 6078, 54 283 6265

rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl